115 年度桃園市臨床心理師公會

社會情緒學習（SEL）教案設計實作訓練課

以繪本為媒介

一、研習主題簡介

近年來，許多情緒教案設計如雨後春筍般湧出，無論是教導情緒概念或知識，或是帶領兒童熟習情緒管理與控制的技巧，多半都著重於培育兒童自身的情緒能力，而較少涵蓋到人際互動的元素。而「社會情緒學習（SEL）」就是兼具「情緒學習」與「人際理解」的完整架構，透過此架構設計出的教案，不僅對兒童的情緒能力有所助益，也能深化其社會互動技巧與同理心層次，並暖化周邊重要他人對兒童本身的理解。

過去，ＩＥＱ曾經舉辦數次研習課，收到很多專業朋友的鼓舞，並表達上課時間不夠、期待有更深入的教案設計，因此此次要將用兩天的工作坊的時間，除了說明互動式情緒學習的思考架構與背後原理之外，講師會透過完整教案示範，分析課程設計重要技巧，也將過去研習大家想更深入了解的歷程，在這次的工作完整呈現，課程會透過分組討論、教案發想、實作及意見回饋，從

(1) 如何選擇繪本及設定目標
(2) 引發共鳴的教案發想
(3) 讓活動串連課程與目標
(4) 產出具體可行的活動與課程安排
(5) 家長時間設計與引導技巧

手把手走過每個階段，讓學員逐步增加設計兼具「情緒學習」與「人際理解」互動式情緒學習教案的能力。

如果您是教案設計的工作者，無論去年參與過、今年嘗試過，或是還不懂互動式情緒教案、想踏踏實實走一回，都歡迎您一同參與。

不用花大筆時間與金錢，不用約個別督導，本研習由繪本運用經驗豐富、情緒教案設計品質備受肯定的黃宜珊心理師，一步一步拆解教案產出的歷程，陪您設計出屬於您自己的互動式情緒教案。

二、講師介紹

✧ 李依親 臨床心理師（臨心字第 000707 號）

現職：新田心理治療所臨床心理師

芯福里情緒教育推廣協會專業講師

桃園市特教專業團隊巡迴臨床心理師

學歷：台灣大學心理學研究所臨床心理組碩士

經歷：林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師

長庚科技大學早療學程兼任講師

✧ 黃宜珊 臨床心理師（臨心字第 000960 號）

現職：邁愷爾心理治療所臨床心理師

桃園市特教專業團隊巡迴臨床心理師

學歷：中正大學心理學研究所臨床心理組碩士

經歷：林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師

長庚科技大學早療學程兼任講師

三、研習對象/名額：

醫學、復健、心理、社工、教育等相關領域人員，常要設計情緒教案、社會互動教案、帶領團體的工作人員。

四、報名訊息

研習時間：115/08/02、115/08/09，共兩個週日，早上 09:00-下午 16:00

研習形式：使用 google meet 軟體線上進行

研習費用：

✧ 一般報名學員 3600 元/人

✧ 協辦單位會員與早鳥優惠價：桃園市臨床心理師公會會員 2880 元/人

人數限制：10 人以上開課，30 人額滿

五、研習內容與流程

第一天	主　題
08：30 -09：00	報　到
09：00 -10：00	社會情緒學習（SEL）的教案設計架構介紹
10：10 -11：50	「教案目標與繪本的設定與選擇」說明與演練

11：50 -12：00	提問與討論
	午餐與休息
13：00 -14：20	「SEL 教案發想及活動串連」說明與案例示範
14：30 -15：50	「教案發想及活動串連」演練與回饋(1)
15：50 -16：00	提問與討論
第二天	**主　題**
08：30 -09：00	報　到
09：00 -10：00	IEQ 社會情緒學習（SEL）情緒教案分享與討論
10：10 -12：00	「教案發想及活動串連」演練與回饋(2)
	午餐與休息
13：00 -14：20	家長時間設計與討論技巧
14：30 -15：50	10 分鐘就有感的情緒教育
15：50 -16：00	提問與討論

六、　主辦單位：IEQ 愛互動心理師團隊

協辦單位：桃園市臨床心理師公會

七、報名日期與方式

(一)報名日期：即日起至額滿為止。

(二)報名方式：網路 Be-Class 線上報名

(三)匯款或 ATM 轉帳

中國信託(822)0000129541815392

(四)課程聯絡人：IEQline@官方帳號 http://lin.ee/w4dBSK4

八、其他注意事項

(一) 本研習著重實作，全程需開鏡頭與麥克風，請於課前確認相關設備，否則不予繼續教育積分認證，請見諒。

(二) 本研習需進行線上簽到與簽退，請於課前課後 15 分鐘完成。

(三) 本研習有申請臨床心理師學分認證。其他個人需要研習證明者，請於研習日三天前提出。