

# 「展現行動 創造希望-打造疫後健康心」

## 2022 年自殺防治徵文活動簡章

### 一、活動宗旨

每年 9 月 10 日為國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心亦與國際同步接軌，啟動一系列活動。

為響應 2022 年世界自殺防治日主題「展現行動 創造希望(Creating Hope Through Action)- 打造疫後健康心」，呼籲社會大眾重視自殺防治的議題，今年特舉辦世界自殺防治日自殺防治徵文活動，邀請社會大眾一同加入珍愛生命守門人的行列。

### 二、主辦單位

社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

### 三、徵件時間

即日起至 2022 年 8 月 12 日(五) 中午 12 點止。

### 四、參加對象

1. 學生組(具備學歷為含大學以下之學生身份)
2. 社會組
3. 媒體記者組

### 五、作品主題

1. 學生組(具備學歷為含大學以下之學生身份)及社會組

Covid-19 疫情即將邁入第三年，這段期間我們攜手走過焦慮、煎熬，直到今日開始學習與病毒共存，這一路走來並不容易，有許多人在生活中遭受挫折與打擊，面對隔離、確診的不安，身心靈備受煎熬，嘗試尋找出口，遺憾的是有些人選擇以自殺為自己生命畫下句點，然而，一個小小的舉動、一句溫暖的關心、一通電話、一抹微笑都能幫助一個人。

全國自殺防治中心配合世界自殺防治日，今年以「展現行動 創造希望-打造疫後健康心」為主題，邀請社會大眾透過文章宣傳自殺防治，以自身擔任珍愛生命守門人之行動經驗、心得，透過文字傳達珍愛生命的理念。

## 2. 媒體記者組

媒體對社會大眾如同一面鏡子，在 Covid-19 疫情期間反映著社會最真實的樣貌，亦是許多人被鼓舞感動、認識這世界的媒介。

全國自殺防治中心配合世界自殺防治日，今年以「展現行動 創造希望-打造疫後健康心」為主題，邀請媒體專業領域的朋友，一起與我們分享在疫情下，您工作中或是報導自殺事件時，所經驗的故事或心得。

## 六、作品格式

參賽作品需自訂題目，字數限制 1,000 字以內。

## 七、報名與收件辦法

1. 至下列報名表單網址填寫報名資料：<https://forms.gle/YD2tsmkRwYbwD9ep8>
2. 於全國自殺防治中心網站下載並填妥「著作權讓與及著作權授權同意書」（須由本人簽名及蓋章、未滿 18 歲之參賽者須法定代理人一併簽章）。
3. 下載網址：<https://www.tsos.org.tw/filedownload/4966>
4. 於 2022 年 8 月 12 日(五)中午 12 點前將作品 Word 與 PDF 檔，連同著作權讓與及著作權授權同意書掃描檔寄至 [pm@tsos.org.tw](mailto:pm@tsos.org.tw)，信件內文請註明投稿組別、姓名與作品主題(需與報名表單中一致)。
5. 參賽作品不符格式規定，視同棄權，不另行退件。

## 八、評分方式

1. 由評選小組依評分標準審查，評分標準：主題切合性 35%、傳達正向意念 35%、文詞表達 30%。
2. 人氣獎票選：所有參賽作品將於 Facebook 珍愛生命打氣網進行人氣投票，計票期間為 2022 年 8 月 15 日(一)中午 12 點至 8 月 22 日(一)中午 12 點，取最高人氣者兩名。

## 九、獎勵方式

每組各取特優 1 名、優選 1 名、佳作 2 名及人氣獎 2 名。

名次	獎勵
特優 1 名	獎金 5,000 元及獎狀
優選 1 名	獎金 3,000 元及獎狀
佳作 2 名	獎金 1,000 元及獎狀
人氣獎 2 名	獎金 1,000 元及獎狀

## 十、得獎名單

得獎名單於 2022 年 8 月 25 日(四)中午 12 點同時公佈於全國自殺防治中心網站及 Facebook 珍愛生命打氣網，並將以電子郵件通知得獎人。

## 十一、注意事項

1. 抄襲他人作品、侵害他人著作權或已公開發表作品，即取消參賽、得獎資格並予追回獎金。
2. 參賽者之投稿作品獲獎後，得獎作品著作權歸為主辦單位所有，主辦單位可運用該作品宣傳自殺防治工作，不需支付任何費用。
3. 參與本活動者視為認同本活動之各項規定，主辦單位保有修訂補充權利。
4. 本簡章未盡事宜主辦單位得適時修正，並於全國自殺防治中心網站及 Facebook 珍愛生命打氣網公告。
5. 若因疫情關係得由主辦單位因應國家防疫政策調整辦理方式。

## 十二、台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心聯絡資訊

1. 地址：10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓
2. 電話：(02)2381-7995(活動聯絡人：陳小姐)
3. 全國自殺防治中心網址：<https://www.tsos.org.tw/>
4. 珍愛生命打氣網：<http://www.facebook.com/tspc520>

## 「展現行動 創造希望-打造疫後健康心」

### 2022 年自殺防治海報設計徵件活動簡章

#### 一、 活動宗旨

每年 9 月 10 日為國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心亦與國際同步接軌，啟動一系列活動。

為響應 2022 年世界自殺防治日主題「展現行動 創造希望(Creating Hope Through Action)- 打造疫後健康心」，呼籲社會大眾重視自殺防治的議題，今年特舉辦世界自殺防治日海報設計活動，邀請社會大眾一同加入珍愛生命守門人的行列。

#### 二、 主辦單位

社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

#### 三、 徵件時間

即日起至 2022 年 8 月 12 日(五)止(以郵戳為憑)。

#### 四、 參加對象

1. 學生組(具備學歷為含大學以下之學生身份)
2. 社會組

#### 五、 作品主題

Covid-19 疫情即將邁入第三年，這段期間我們攜手走過焦慮、煎熬，直到今日開始學習與病毒共存，這一路走來並不容易，有許多人在生活中遭受挫折與打擊，面對隔離、確診的不安，身心靈備受煎熬，嘗試尋找出路，遺憾的是有些人選擇以自殺為自己生命畫下句點，然而，一個小小的舉動、一句溫暖的關心、一通電話、一抹微笑都能幫助一個人。

全國自殺防治中心配合世界自殺防治日，今年以「展現行動 創造希望-打造疫後健康心」為主題，邀請社會大眾透過一張海報宣傳自殺防治的理念，運

用您的巧思及創意，設計出溫馨、感人又具有宣導自殺防治意涵的海報，並透過文字說明傳達珍愛生命的理念。

## 六、 作品格式

1. 參賽作品需自訂題目，並於參賽報名表附上創作理念 300 字。
2. 作品以電腦繪圖並輸出彩色樣張，或以彩色手繪稿方式皆可。
3. 電腦繪圖投稿者：A2 尺寸(長 59.4cm x 寬 42cm)，作品解析度為 300dpi 以上。
4. 手繪圖投稿者：以 A2 尺寸(長 59.4cm x 寬 42cm)平面紙張繪製，可使用任何繪圖工具。

## 七、 報名與收件辦法

1. 至下列報名表單網址填寫報名資料：<https://forms.gle/yhb6yRnGzaBmE2Me8>
2. 於全國自殺防治中心網站下載並填妥「著作權讓與及著作權授權同意書」（須由本人簽名及蓋章、未滿 18 歲之參賽者須法定代理人一併簽章）。  
下載網址：<https://www.tsos.org.tw/filedownload/4967>
3. 電腦繪圖投稿者：於 2022 年 8 月 12 日(五)下午五點前將「A2 尺寸作品」PDF 檔、「著作權讓與及著作權授權同意書」簽署掃描檔寄至信箱 [pm@tsos.org.tw](mailto:pm@tsos.org.tw)。
4. 手繪圖投稿者：於 2022 年 8 月 12 日(五)(以郵戳為憑)前掛號郵寄「A2 尺寸紙本作品」、「著作權讓與及著作權授權同意書」正本至全國自殺防治中心（10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓，全國自殺防治中心海報徵件活動收），逾期不受理。
5. 參賽作品不符格式規定，視同棄權，不另行退件。

## 八、 評分方式

1. 由評選小組依評分標準審查，評分標準：主題切合性 35%、傳達正向意念 20%、創意構圖 30%、創作理念 15%。
2. 人氣獎票選：所有參賽作品將於 Facebook 珍愛生命打氣網進行人氣投票，

計票期間為 2022 年 8 月 15 日(一)中午 12 點至 8 月 22 日(一)中午 12 點，  
取最高人氣者兩名。

#### 九、 獎勵方式

每組各取特優 1 名、優選 1 名、佳作 2 名及人氣獎 2 名。

名次	獎勵
特優 1 名	獎金 5,000 元及獎狀
優選 1 名	獎金 3,000 元及獎狀
佳作 2 名	獎金 1,000 元及獎狀
人氣獎 2 名	獎金 1,000 元及獎狀

#### 十、 得獎名單

得獎名單於 2022 年 8 月 25 日(四)中午 12 點同時公佈於全國自殺防治中心  
網站及 Facebook 珍愛生命打氣網，並將以電子郵件通知得獎人。

#### 十一、 注意事項

1. 抄襲他人作品、侵害他人著作權或已公開發表作品，即取消參賽與得獎資格，並予追回獎金。
2. 參賽者之投稿作品獲獎後，得獎作品著作權歸為主辦單位所有，主辦單位可運用該作品宣傳自殺防治工作，不需支付任何費用。
3. 參與本活動者視為認同本活動之各項規定，主辦單位保有修訂補充權利。
4. 本簡章未盡事宜主辦單位得適時修正，並於全國自殺防治中心網站及 Facebook 珍愛生命打氣網公告。
5. 若因疫情關係得由主辦單位因應國家防疫政策調整辦理方式。

#### 十二、 台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心聯絡資訊

1. 地址：10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓
2. 電話：(02)2381-7995(活動聯絡人：陳小姐)
3. 全國自殺防治中心網址：<https://www.tsos.org.tw/>

4. 珍愛生命打氣網：<http://www.facebook.com/tspc520>