



社團法人高雄市臨床心理師公會專業人員繼續教育研習會

一、辦理單位：主辦暨承辦單位：高雄市臨床心理師公會

二、主題：113 年度教育訓練課程：ACT 初階訓練工作坊

三、活動目的：ACT 是由美國 Steven C.Hayes 教授發展此心理治療取向，目前已被廣泛被運用在提升工作活力、親職教養、親密關係、青少年情緒管理、憂鬱、焦慮、疼痛、減重、毒品戒治上。此取向協助當事人探索面對受苦經驗時採取的態度，鼓勵當事人以溫暖接納的態度、保持正念，擺脫想法束縛，覺察在情境脈絡中的自我樣貌，以拓展心理彈性，同時釐清個人人生價值後許諾投入價值化行動，讓改變真正發生。希望透過此次教育訓練課程，能讓學員對於 ACT 的治療取向有更多的了解與認識，促進臨床心理治療專業。

四、參加對象及人數：臨床心理師，不限額。

五、認證時數：臨床心理師繼續教育積分：6 學分(申請中)。

六、課程場次、日期、地點、報名期限：

| 課程日期 | 課程地點 | 報名時間 |
|------------------------------------|------------------|-----------------------|
| 113 年 11 月 24 日(週日) 10:00-17:00 | Google Meet 線上課程 | 即日起至 113 年 11 月 17 日止 |

七、報名方式：本課程一律採網路報名，即日起至 113 年 11 月 17 日請前往報名網址報名，或額滿為止(報名網址 <https://forms.gle/ekYPBg6mZx5A7rBR9>)

八、課程報名注意事項：

1. 本公會與屏東公會會員免費報名(需已完成繳交地方公會 113 年常年會費)，課程前將提供線上課程連結，故請務必填寫正確電子信箱。
2. 已申請繼續教育學分:臨床心理師公會全國聯合會(預計 6 點)【不另提供紙本】
3. 學分需全程參與始得申請,恕不接受代簽。開課後 30 分鐘即停止簽到，課程結束 30 分鐘前開放簽退，敬請注意。

九、實體課程內容資訊：課程共 6 小時。

| 時間 | 時數 | 學分 | 課程主題 | 講師 |
|-------------|--------|----|----------------------------|--------------|
| 10:00~12:00 | 120 分鐘 | 2 | 接納承諾治療取向的核心理論 | 曹國璽 諮商心理師 |
| 12:00~13:00 | 用餐 休息 | | | |
| 13:00~17:00 | 240 分鐘 | 4 | 接納承諾治療取向的問題概念化、介入策略與重要介入技巧 | 曹國璽 諮商心理師 |